

## Речник на най-честите полово предавани болести:

Полово предаваните болести са голяма група инфекциозни заболявания, които се причиняват от различни микроорганизми/бактерии, вируси, гъбички, паразити/, имат разнообразна клинична симптоматика и това, което ги обединява е, че имат еднакъв механизъм на предаване и разпространение, а именно сексуален контакт между партньорите.

### Гонорея (трипер)

Това е бактериална инфекция. При мъжете тя се проявява със сърбеж, парене и болка при уриниране. Много скоро се появява и жълто или бяло гноино течение от пениса. Инкубационният период е от 2 до 7 дни и има остро, хронично или асимптоматично протичане. Симптомите на гонореята при жените са парене и болка при уриниране, а в някои случаи и поява на гъсто жълто или бяло течение от влагалището. Заболяването се лекува успешно с антибиотици.

**Основни усложнения** – стерилитет.

**Предпазване** – презерватив.

### Хламидиоза

Хламидиалната полово предавана инфекция е една от най-разпространените полово предавани болести. Хламидиалната инфекция може да протече без симптоми – в 15-20% от мъжете и до 60% при инфектираните жени. Ако все пак симптоми се проявят, това става от 4 до 21 дни след половия акт.

При жените симптомите включват увеличено течение от влагалището, кръвотечение при полов акт, сърбеж, парене или болка при уриниране. При мъжете се появява воднисто бяло течение от пениса и пареща болка при уриниране. Лечението се провежда с антибиотици.

**Основни усложнения** – стерилитет.

**Предпазване** – презерватив.

### Трихомоназа

Причинителят на заболяването извън човешкия организъм е много неустойчив и бързо загива. Заболяването се предава предимно по полов път. Инкубационният период на трихомоназата е средно 10 дни (3-20 дни). Засяга

и двата пола, но при мъжете в повечето случаи протича безсимптомно.

В някои случаи се наблюдава изтичане през уретрата на много малко количество водниста, слезесто-гнойна течност с парене и дискомфорт при уриниране. У жените могат да се засегнат влагалището, канала на маточната шийка и уретрата. Възпалителният процес във влагалището се съпровожда с обилно воднисто или млекоподобно пенесто течение с неприятна миризма. Придружава се от сърбеж, сърдене или парене.

**Предпазване** – презерватив

### HPV вирус

HPV вирусът или „човешки папиломен вирус“ се предава при полов контакт или при контакт кожа-кожа. HPV вирусът е най-честата причина за рак на маточната шийка. Много хора с HPV дори не знаят, че са носители, тъй като няма ясно изразена симптоматика. Партньорите си предават вируса, без дори да знаят за това. Предаването на инфекцията става почти веднага след началото на полов живот. Най-висока честота на инфектиране се наблюдава във възрастта под 25 г. предаване на инфекцията, което става почти веднага след началото на

полов живот. Най-висока честота на инфектиране се наблюдава във възрастта под 25 г.

**Основни усложнения** – рак на маточната шийка.

В голям процент от случаите появата на симптоми е признак за напреднало заболяване.

**Предпазване** – ваксина

### Хепатит В

Вирусът на хепатит В е 100 пъти по-заразен от този на СИПН и се предава по кръвен път, както и чрез всички телесни течности, включително сперма, пот, урина, слъзи и слюнка. Инкубационният период е от 40 до 180 дни. В 2/3 от случаите инфекцията протича без характерни симптоми и заразяването може да предава вируса без да подозира за това.

**Основни усложнения** – Хепатит В може да хронифицира и да доведе до цирроза, рак на черния дроб и смърт.

**Предпазване** – ваксина

### Предпазване

Презервативът е единственото средство, което предпазва от болести, предавани по полов път и нежелана бременност. Срещу вирусните инфекции, предавани по полов път (HPV, хепатит В) предпазването става с ваксинация срещу причинителя.