

## ИНФОРМАЦИЯ ЗА СУИЦИДНИТЕ ДЕЙСТВИЯ В ОБЛАСТ СИЛИСТРА ЗА 2023г.

Самоубийството е една от водещите причини за смърт в света. За идентифициране на основните рискови групи от населението, предприели суицидни действия и мотивите, довели до тях, ежегодно се изготвя обобщена информация на суицидните действия в област Силистра въз основа на данните, подавани ежемесечно в РЗИ под формата на „Карта за регистрация на суицидно действие”, попълвана на мястото на инцидента от екипи на ЦСМП-Силистра и в лечебните заведения в област Силистра. Данните касаещи пол, възраст, местожителство, социално положение, семейно положение на лицата в суициден риск, мотивите и способ за извършване на суицидните действия са обобщени за 10- годишен период и представени в приложената таблица.

| <i>Информация за регистрираните суицидни действия</i> |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |
|---|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| <i>2014г.-2023г.</i>                                  | <b>2014</b> | <b>2015</b> | <b>2016</b> | <b>2017</b> | <b>2018</b> | <b>2019</b> | <b>2020</b> | <b>2021</b> | <b>2022</b> | <b>2023</b> |
| <b>1 Общ бр.</b>                                      | <b>67</b>   | <b>54</b>   | <b>37</b>   | <b>44</b>   | <b>59</b>   | <b>49</b>   | <b>49</b>   | <b>53</b>   | <b>48</b>   | <b>41</b>   |
| мъже  | 30          | 23          | 12          | 13          | 23          | 18          | 24          | 17          | 24          | 16          |
| жени  | 37          | 31          | 25          | 31          | 36          | 31          | 25          | 36          | 24          | 25          |
| <b>2 Възраст</b>                                      |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |
| до 18 години  | 14          | 13          | 5           | 5           | 9           | 11          | 0           | 6           | 4           | 5           |
| над 18 години   | 53          | 41          | 32          | 39          | 50          | 38          | 49          | 47          | 44          | 36          |
| <b>3 Местожителство</b>                               |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |

|                                      |    |    |    |    |    |    |    |          |    |           |
|--------------------------------------|----|----|----|----|----|----|----|----------|----|-----------|
| град                                 | 36 | 18 | 17 | 20 | 21 | 26 | 23 | 16       | 21 | <b>14</b> |
| село                                 | 31 | 36 | 20 | 24 | 38 | 23 | 26 | 37       | 27 | <b>27</b> |
| <b>4 Соц. Положение</b>              |    |    |    |    |    |    |    |          |    |           |
| работещ                              | 8  | 6  | 1  | 4  | 7  | 5  | 3  | 4        | 7  | <b>5</b>  |
| безработен                           | 24 | 21 | 13 | 15 | 11 | 9  | 14 | 19       | 14 | <b>12</b> |
| учащ                                 | 16 | 11 | 7  | 4  | 6  | 9  | 1  | 5        | 5  | <b>5</b>  |
| пенсионер                            | 11 | 9  | 8  | 9  | 20 | 14 | 20 | 12       | 13 | <b>6</b>  |
| бездомен                             |    |    |    |    |    |    |    |          |    |           |
| затворник                            |    |    |    |    |    |    |    |          |    |           |
| инвалид                              | 1  |    |    |    | 1  | 1  | 2  |          | 1  | <b>3</b>  |
| домакиня                             | 7  | 7  | 8  | 7  | 6  | 7  | 6  | 11       | 6  | <b>8</b>  |
| друг                                 |    |    |    | 4  | 8  | 4  | 2  | 2        | 2  | <b>2</b>  |
| <b>5 Сем. положение</b>              |    |    |    |    |    |    |    |          |    |           |
| семеен                               | 34 | 26 | 15 | 20 | 20 | 25 | 25 | 27       | 18 | <b>19</b> |
| несемеен                             | 22 | 16 | 12 | 16 | 27 | 18 | 18 | 19       | 18 | <b>17</b> |
| разведен                             | 2  | 3  | 4  | 1  | 3  | 4  | 4  | 2        |    | <b>2</b>  |
| дете на разведени родители           | 5  | 4  |    |    | 9  |    |    |          |    |           |
| семеен/а повторно                    | 1  |    | 4  |    |    |    |    |          |    |           |
| вдовец/а                             | 3  | 5  | 2  | 7  |    | 2  | 2  | 5        | 12 | <b>3</b>  |
|                                      |    |    |    |    |    |    |    |          |    |           |
| <b>6 Мотиви</b>                      |    |    |    |    |    |    |    |          |    |           |
| тежко соматично заболяване           | 1  | 1  | 2  | 1  | 4  | 4  | 6  | 4        | 5  | <b>1</b>  |
| нежелана бременност                  |    |    |    | 1  |    | 1  | 2  |          |    | <b>1</b>  |
| Психотични или психично разстройство | 10 | 10 | 2  | 9  | 10 | 11 | 15 | 8        | 12 | <b>15</b> |
| сексуален тормоз                     |    |    |    |    |    | 1  |    |          |    |           |
| конфликт с родители                  | 10 | 8  | 6  | 6  | 8  | 5  | 2  | 5        | 3  | <b>2</b>  |
| конфликт със съпруг/а                | 11 | 15 | 14 | 8  | 15 | 7  | 7  | <b>8</b> | 5  | <b>11</b> |

|                                   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|-----------------------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| конфликт с деца                   | 3  | 3  | 3  | 4  | 3  |    | 1  | 2  |    | 4  |
| конфликт с ръководител            |    | 1  |    |    |    |    | 1  |    |    |    |
| конфликт с колеги                 |    |    |    |    |    | 2  |    |    | 1  |    |
| конфликт със съученици            | 2  | 1  |    |    |    |    | 1  |    |    | 1  |
| Конфликти с роднини               |    |    |    | 1  | 2  | 1  | 1  | 1  | 5  | 2  |
| конфликт с учител                 |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| неподелена любов                  | 4  | 5  | 2  | 1  | 1  | 7  |    | 1  |    |    |
| раздяла с любим човек             | 1  | 1  | 1  | 1  | 2  |    |    | 3  | 4  | 1  |
| загуба на близък човек            | 1  | 3  |    | 3  | 2  |    |    | 1  | 5  | 2  |
| загуба на работа                  | 1  |    |    |    | 1  |    |    |    |    |    |
| страх от наказание                | 1  |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| лош успех в училище               |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| тежки финансови проблеми          | 7  | 1  | 2  | 2  | 1  |    |    | 1  | 1  | 3  |
| религиозни                        |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| <b>ДРУГИ</b>                      | 3  | 1  | 1  | 4  | 5  | 2  | 10 | 9  | 2  | 4  |
| няма изявен мотив                 | 3  | 1  | 8  | 6  | 10 | 11 | 5  | 11 | 5  | 4  |
| няма данни                        | 9  | 3  | 3  |    |    |    |    |    |    |    |
| <b>7 Опит</b>                     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| успешни                           | 13 | 4  | 6  | 7  | 14 | 10 | 10 | 14 | 8  | 7  |
| неуспешни                         | 54 | 50 | 31 | 37 | 35 | 39 | 39 | 39 | 40 | 34 |
| <b>Изход от суицидния опит</b>    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| останал жив без увреди            |    |    |    | 32 | 43 | 33 | 27 | 30 | 33 | 30 |
| останал жив с телесни увреди      |    |    |    | 5  | 2  | 6  | 12 | 9  | 7  | 4  |
| смъртен                           |    |    |    | 7  | 14 | 10 | 10 | 14 | 8  | 7  |
| <b>8 Способ на суицидния опит</b> |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| самоотравяне медикаментозно       | 35 | 32 | 19 | 22 | 34 | 25 | 19 | 24 | 24 | 19 |
| самоотравяне с хим. средства      | 12 | 8  | 8  | 7  | 7  | 6  | 6  | 6  | 6  | 7  |

|                                   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |
|-----------------------------------|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|
| огнестрелно оръжие                |   | 1 |   |    | 1  |    | 1  |    |    | 1  |
| хладно оръжие                     | 4 | 5 | 1 | 5  | 4  | 4  | 7  | 4  | 6  | 4  |
| обесване                          | 8 | 7 | 6 | 8  | 10 | 9  | 11 | 13 | 6  | 9  |
| хвърляне от височина              | 5 |   | 2 | 1  | 4  | 3  | 6  | 4  | 4  | 1  |
| удавяне                           |   |   |   | 1  |    | 2  |    |    |    |    |
| хвърляне под транспортно средство |   |   |   |    |    |    |    |    | 1  | 1  |
| изгаряне                          | 1 |   |   |    |    |    |    |    | 1  |    |
| електрически ток                  |   |   |   | 1  |    |    |    |    |    |    |
| други                             | 2 | 1 | 1 |    |    |    |    | 2  | 1  | 4  |
| <b>9 Съжителство- живее:</b>      |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |
| сам                               |   |   |   | 8  | 10 | 5  | 9  | 12 | 8  | 8  |
| с роднини                         |   |   |   | 20 | 22 | 26 | 17 | 23 | 27 | 20 |
| с приятели                        |   |   |   | 1  |    | 3  | 1  |    | 1  |    |
| с партньорка                      |   |   |   | 12 | 24 | 14 | 18 | 15 | 9  | 12 |
| няма данни                        |   |   |   | 3  | 3  | 1  | 4  | 3  | 2  | 1  |
| <b>10 Завършено образование</b>   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |
| без образование                   |   |   |   | 2  | 5  | 4  | 2  | 5  | 1  | 6  |
| начално                           |   |   |   | 8  | 12 | 5  | 12 | 12 | 5  | 7  |
| основно                           |   |   |   | 15 | 23 | 19 | 19 | 21 | 19 | 11 |
| средно                            |   |   |   | 16 | 18 | 19 | 16 | 14 | 21 | 15 |
| бакалавър                         |   |   |   | 3  |    |    |    | 1  | 1  |    |
| магистър                          |   |   |   |    | 1  | 2  |    | 1  |    | 2  |
| <b>11.Професия</b>                |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |
| лекар                             |   |   |   |    |    |    |    |    |    | 1  |
| музикант                          |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |
| шофьор                            |   |   |   |    | 1  | 2  | 2  |    |    |    |
| икономист                         |   |   |   | 1  |    | 1  |    |    | 2  |    |

|   |  |  |  |    |    |    |    |    |    |    |
|---|--|--|--|----|----|----|----|----|----|----|
| инженер   |  |  |  |    |    | 1  |    | 1  | 1  |    |
| ел.техник   |  |  |  |    | 1  |    |    |    |    |    |
| военен  |  |  |  |    |    |    |    |    |    |    |
| полицай   |  |  |  |    |    |    |    |    |    |    |
| стоматолог  |  |  |  |    |    |    |    |    |    |    |
| социален работник   |  |  |  |    | 1  |    |    |    |    |    |
| друго   |  |  |  | 43 | 56 | 45 | 47 | 52 | 45 | 40 |
| <b>12.Уведомена ли е прокуратурата/следствените органи?</b> |  |  |  |    |    |    |    |    |    |    |
| да  |  |  |  | 27 | 50 | 36 | 38 | 38 | 36 | 30 |
| не  |  |  |  | 14 | 9  | 13 | 11 | 15 | 12 | 11 |
| <b>13.Къде е извършен опитът?</b>                           |  |  |  |    |    |    |    |    |    |    |
| в дома  |  |  |  | 39 | 54 | 41 | 43 | 45 | 42 | 35 |
| навън на открито  |  |  |  | 1  | 4  | 7  | 5  | 4  | 4  | 5  |
| в лечебно заведение   |  |  |  | 1  |    |    |    | 2  |    |    |
| на работното място  |  |  |  | 1  |    |    |    | 1  |    |    |
| в училище   |  |  |  |    |    |    |    |    |    |    |
| в затвор  |  |  |  |    |    |    |    |    | 1  |    |
| на обществено място   |  |  |  | 2  |    | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  |
| няма данни  |  |  |  |    | 1  |    |    |    |    |    |
| <b>14.Има ли предсмъртно писмо или друг вид съобщение?</b>  |  |  |  |    |    |    |    |    |    |    |
| да  |  |  |  | 2  | 2  | 1  | 1  | 1  | 2  | 2  |
| не  |  |  |  | 42 | 57 | 48 | 48 | 52 | 46 | 39 |
| <b>15.Кой е съобщил за извършеното суицидно действие?</b>   |  |  |  |    |    |    |    |    |    |    |
| суициандът  |  |  |  | 5  | 15 | 10 | 6  | 9  | 4  | 6  |
| роднини/близки  |  |  |  | 34 | 39 | 34 | 37 | 37 | 40 | 32 |
| служебно лице   |  |  |  | 5  | 5  | 5  | 6  | 7  | 4  | 3  |

|  |  |  |  |    |    |    |    |    |           |           |
|--|--|--|--|----|----|----|----|----|-----------|-----------|
| <b>16.Консултиран ли е от психиатър?</b> |  |  |  |    |    |    |    |    |           |           |
| да                                       |  |  |  | 13 | 16 | 15 | 15 | 13 | <b>18</b> | <b>11</b> |
| не                                       |  |  |  | 31 | 43 | 34 | 34 | 40 | <b>30</b> | <b>30</b> |
| <b>17.Националност</b>                   |  |  |  |    |    |    |    |    |           |           |
| български гражданин                      |  |  |  | 44 | 59 | 49 | 49 | 53 | <b>48</b> | <b>41</b> |
| Гражданин на чужда държава               |  |  |  |    |    |    |    |    |           |           |
| <b>18.Етническа принадлежност</b>        |  |  |  |    |    |    |    |    |           |           |
| българин                                 |  |  |  | 18 | 25 | 27 | 20 | 17 | <b>22</b> | <b>15</b> |
| турчин                                   |  |  |  | 13 | 20 | 14 | 20 | 17 | <b>12</b> | <b>13</b> |
| ром                                      |  |  |  | 13 | 14 | 8  | 9  | 19 | <b>14</b> | <b>13</b> |
| друго                                    |  |  |  |    |    |    |    |    |           |           |
| <b>19. Хоспитализиран ли е?</b>          |  |  |  |    |    |    |    |    |           |           |
| да                                       |  |  |  | 25 | 33 | 32 | 29 | 27 | <b>30</b> | <b>22</b> |
| не                                       |  |  |  | 19 | 26 | 17 | 20 | 26 | <b>18</b> | <b>19</b> |

Общият брой лица, при които са регистрирани суицидни действия в област Силистра през 2023г е **41**. Това е със **7 случая** по-малко в сравнение с предходната 2022г. и **26 случая** по-малко в сравнение с 2014г., когато е регистриран най-голям брой суицидни действия за десетгодишен период.

Съотношението лица под 18год. към лица над 18год., предприели суицидни действия е **1:7**, съотношението мъже:жени: **39:61**. През целия десетгодишен период е налице тенденция за повишен суициден риск при лицата от женски пол. При лицата от мъжки пол са регистрирани по-малко на брой суицидни опити, но по-често със смъртен изход. През 2023г. всички лица, при които е настъпил фатален изход след суициден опит, са били мъже, единият от които на възраст под 18 годишна възраст.

По данни от таблицата, през изтеклата година, по-висок брой жители на селата са предприели суицидни действия - **66%**. За сравнение, през предходната година този процент е бил **55%**.

През целия разглеждан период, най-голям брой лица, предприели суицидни действия има от групата на безработните. През изтеклата година те съставляват **29%** от всички, следвани от групата на домакините - **20%**, групата на пенсионерите с **15%**, работещите - **12%**, учащите -**12%** , инвалидите –**7%** и други неуточнени - **5%**.

През 2023г. по-голям брой семейни лица са предприели суицидни действия – **46%**. Следват несемейните лица – **41%**, вдовец/вдовица/ - **7%**, разведен – **5%**.

Като водещи мотиви за предприемане на суицидни действия през 2023г. се открояват следните фактори - **психотичен фактор или психично разстройство - 37%**, **конфликти със съпруг/а - 27%**, следвани от конфликти с деца- **10%**, финансови проблеми – **7%**, конфликт с роднини **5%**, конфликт с родители **5%**, тежко соматично заболяване, конфликт със съученици, раздяла с любим човек, нежелана бременност - **по 2%**. Няма изявен мотив при **10%** от лицата. Няма регистриран случай на суицидни действия поради конфликт с ръководители, учители, несподелена любов, загуба на работа, религиозни мотиви, сексуален тормоз.

През целия десетгодишен период **най-честият способ за опит за самоубийство в област Силистра е самоотравянето с медикаменти**. През 2023г. **46%** от лицата, предприели суицидни действия са избрали като метод самоотравянето с медикаменти. На второ място като способ за самоубийство се откроява обесването – в **22% от случаите**, следва самоотравяне с химични средства - **17%**, самонараняване с хладно оръжие - **7%** и хвърляне от височина и огнестрелно оръжие - **по 2%**. Няма регистрирани опити за самоубийство от въздействие на електричен ток, удавяне. Най-голям брой смъртни случаи има при лицата, избрали като метод за самоубийство обесване - **5** случая. Смъртни случаи са регистрирани и при лица с опит хвърляне от височина – **1 случай** и самоотравяне с химически средства - **1** случай. Общият брой регистрирани смъртни случаи през 2023г. е **7.**, което е с **1** случай по-малко в сравнение с предходната година.

Всички лица, при които са регистрирани суицидните действия са български граждани, от тях: **37%** с българска принадлежност, **32%** с ромска етническа принадлежност и **32%** с турска етническа принадлежност.

Водеща група сред лицата, предприели суицидни действия през 2023г., е тази на лицата със средно образование – **37%**, следвана от тези с основно образование - **27%**, с начално образование - **17%**, без образование - **15%**, магистър - **5%**.

Най-честото място, на което са регистрирани суицидни действия е дома на суицидианта – в **85%** от случаите.

Съгласно данните, отразени в картите за суицидни действия, от всички регистрирани **501 /петстотин и един/** суицидни опита за 2014г-2023 г., **98 опита**, или **20%** от **всички**, са завършили със смъртен изход. През 2023г. суицидните опити, завършили със смъртен изход са **7**, или **17%** от всички регистрирани суицидни действия. Тъй като картите и съобщенията за суицидни действия се попълват от спешните екипи на ЦСМП на мястото на инцидента и в СО при приемане на пациента, и информация за крайния изход на заболяването няма, следва да се предположи, че тази цифра не е окончателна и действителният брой на починалите е по-голям.

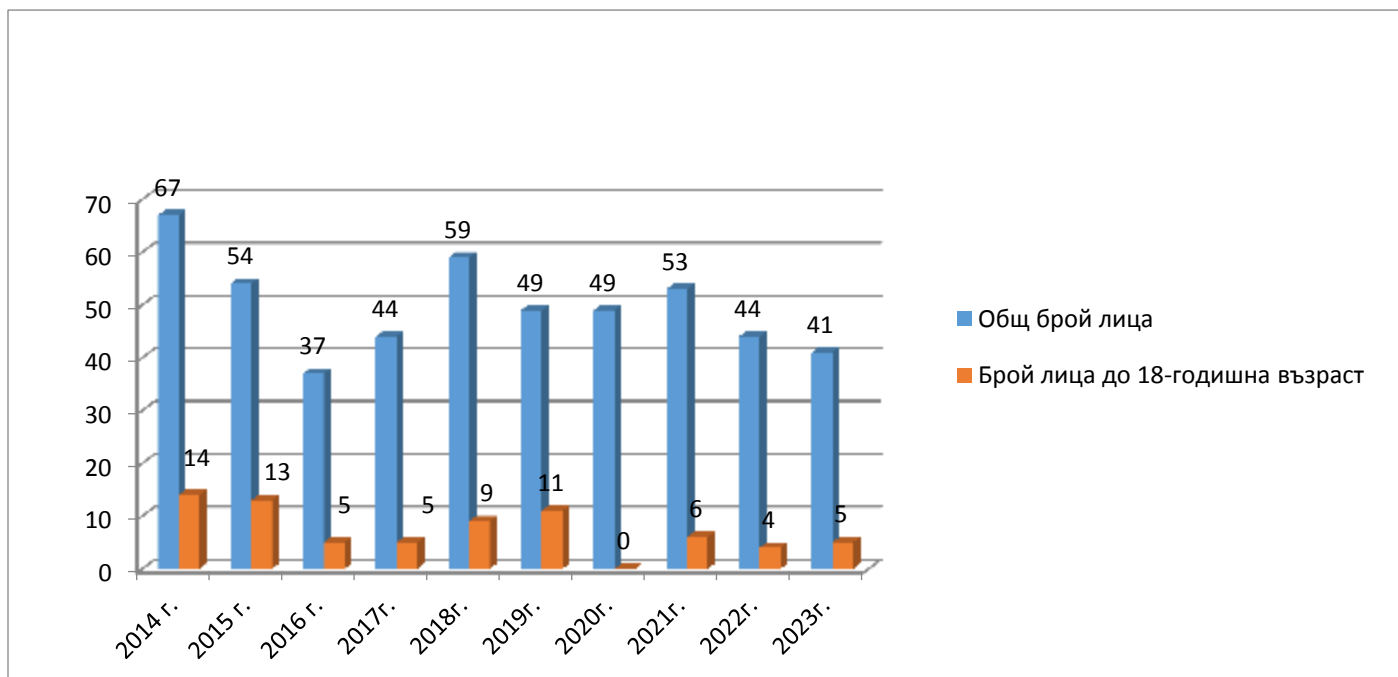
Изводи от обработените данни за суицидни действия в област Силистра за **2023г:**

1. Общият брой лица, при които са регистрирани суицидни действия в област Силистра през 2023г е **41**. Това е със **7 случая** по-малко в сравнение с предходната 2022г. и **26 случая** по-малко в сравнение с 2014г., когато е регистриран най-голям брой суицидни действия за десетгодишен период.

2. Съотношението лица под 18г., предприели суицидни действия към лица над 18г., предприели суицидни действия е **1:7**.

3. **17%** от всички регистрирани суицидни опити за 2023г. са завършили с фатален край.

4. През целия разглеждан 10-годишен период е налице тенденция за по-висок суициден риск при лицата от женски пол.
5. Най-висок суициден риск е регистриран при лицата от групата на безработните – **29%**.
6. Най-честият способ за суициден опит сред лицата в област Силистра за всички години е **отравяне с медикаменти**.
7. Най-висок процент смъртност е регистриран при лицата, избрали като способ за самоубийство обесването. През 2023 г. те съставляват **70 %** от всички завършили с летален изход суицидни опити.
8. Основните водещи причини за суицидни действия в област Силистра са: **психотичен фактор или психично разстройство, конфликти със съпруг/а, конфликти с деца, финансови проблеми, загуба на близък човек.**



Дирекция „Медицински дейности“

РЗИ-Силистра