

ОБОБЩЕНА ИНФОРМАЦИЯ ЗА СУИЦИДНИТЕ ДЕЙСТВИЯ В ОБЛАСТ СИЛИСТРА ЗА ПЕРИОДА 2011 - 2019г.

Според данни от различни източници самоубийството е една от водещите причини за смърт в редица страни, особено в млада възраст. За идентифициране на основните рискови групи от населението, предприели суицидни действия и мотивите, довели до тях ежегодно се изготвя обобщена информация на суицидните действия в област Силистра въз основа на данните, подавани ежемесечно в РЗИ под формата на „Карта за регистрация на суицидно действие”. Картата се попълва на мястото на инцидента от екипи на ЦСМП-Силистра или в СО на МБАЛ-Силистра. Данните за пол, възраст, местожителство, социално положение, семейно положение на лицата в суициден риск, мотивите и способ за извършване на суицидните действия са обобщени и представени в приложената таблица:

| Информация за регистрираните суицидни действия 2011-2019г. | 2011 | 2012 | 2013 | 2014 | 2015 | 2016 | 2017 | 2018 | 2019 |
|---|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 1. Общо регистрирани случаи | 37 | 45 | 49 | 67 | 54 | 37 | 44 | 59 | 49 |
| мъже | 12 | 16 | 23 | 30 | 23 | 12 | 13 | 23 | 18 |
| жени | 25 | 29 | 26 | 37 | 31 | 25 | 31 | 36 | 31 |
| 2. Възраст | | | | | | | | | |
| до 18 години | 6 | 13 | 10 | 14 | 13 | 5 | 5 | 9 | 11 |
| над 18 години | 31 | 32 | 39 | 53 | 41 | 32 | 39 | 50 | 38 |
| 3. Местожителство | | | | | | | | | |
| град | 17 | 24 | 21 | 36 | 18 | 17 | 20 | 21 | 26 |
| село | 20 | 21 | 28 | 31 | 36 | 20 | 24 | 38 | 23 |
| 4. Социален статус | | | | | | | | | |
| работещ | 8 | 7 | 8 | 8 | 6 | 1 | 4 | 7 | 5 |
| безработен | 11 | 8 | 17 | 24 | 21 | 13 | 15 | 11 | 9 |
| учащ | 5 | 12 | 12 | 16 | 11 | 7 | 4 | 6 | 9 |
| пенсионер | 4 | 12 | 5 | 11 | 9 | 8 | 9 | 20 | 14 |
| инвалид | | | 1 | 1 | | | | 1 | 1 |
| домакиня | 7 | 6 | 6 | 7 | 7 | 8 | 7 | 6 | 7 |
| друг | 2 | | | | | | 4 | 8 | 4 |
| 5. Семейно положение | | | | | | | | | |
| семеен | 17 | 11 | 18 | 34 | 26 | 15 | 20 | 20 | 25 |
| несемеен | 12 | 15 | 22 | 22 | 16 | 12 | 16 | 27 | 18 |
| разведен | 3 | 5 | 3 | 2 | 3 | 4 | 1 | 3 | 4 |
| дете на разведени родители | 1 | 7 | 3 | 5 | 4 | | | 9 | |
| семеен/семеина (втори брак) | 1 | 1 | 1 | 1 | | 4 | | | |
| вдoveц/вдовица | 3 | 6 | 2 | 3 | 5 | 2 | 7 | | 2 |
| 6. Мотиви | | | | | | | | | |
| тежко соматично заболяване | 3 | 2 | 3 | 1 | 1 | 2 | 1 | 4 | 4 |
| нежелана бременност | | | 1 | | | | 1 | | 1 |
| психотично разстройство | 6 | 14 | 4 | 10 | 10 | 2 | 9 | 10 | 11 |
| сексуален тормоз | | | 1 | | | | | | 1 |

| | | | | | | | | | |
|------------------------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| конфликт с родители | 6 | 9 | 6 | 10 | 8 | 6 | 6 | 8 | 5 |
| конфликт със съпруг/а | 9 | 7 | 7 | 11 | 15 | 14 | 8 | 15 | 7 |
| конфликт с деца | | 4 | 2 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | |
| конфликт с ръководител | | 1 | 1 | | 1 | | | | |
| конфликт с колеги | 1 | 1 | 1 | | | | | | 2 |
| конфликт със съученици | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | | | | |
| Конфликти с роднини | | | | | | | 1 | 2 | 1 |
| конфликт с учител | | | | | | | | | |
| неподелена любов | 4 | 1 | 6 | 4 | 5 | 2 | 1 | 1 | 7 |
| раздяла с любим човек | 4 | | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | |
| загуба на близък човек | | 1 | | 1 | 3 | | 3 | 2 | |
| загуба на работа | 1 | | | 1 | | | | 1 | |
| страх от наказание | | 1 | 1 | 1 | | | | | |
| лош успех в училище | | | | | | | | | |
| тежки финансови проблеми | 3 | 1 | 2 | 7 | 1 | 2 | 2 | 1 | |
| религиозни | | | | | | | | | |
| други | 3 | 1 | 3 | 3 | 1 | 1 | 4 | 5 | 2 |
| няма изявен мотив | 3 | 7 | 1 | 3 | 1 | 8 | 6 | 10 | 11 |
| няма данни | 3 | 3 | 5 | 9 | 3 | 3 | | | |
| 7. Опит | | | | | | | | | |
| успешен | 1 | 5 | 5 | 13 | 4 | 6 | 7 | 14 | 10 |
| неуспешен | 36 | 40 | 44 | 54 | 50 | 31 | 37 | 35 | 39 |
| Изход от суицидния опит | | | | | | | | | |
| останал жив без увреди | | | | | | | 32 | 43 | 33 |
| останал жив с телесни увреди | | | | | | | 5 | 2 | 6 |
| смъртен | | | | | | | 7 | 14 | 10 |
| 8. Способ на суицидния опит | | | | | | | | | |
| самоотравяне медикаментозно | 22 | 29 | 21 | 35 | 32 | 19 | 22 | 34 | 25 |
| самоотравяне с хим. средства | 7 | 4 | 12 | 12 | 8 | 8 | 7 | 7 | 6 |
| огнестрелно оръжие | | | 1 | | 1 | | | 1 | |
| хладно оръжие | 2 | 3 | 5 | 4 | 5 | 1 | 5 | 4 | 4 |
| обесване | 2 | 7 | 5 | 8 | 7 | 6 | 8 | 10 | 9 |
| хвърляне от височина | 2 | 1 | 1 | 5 | | 2 | 1 | 4 | 3 |
| удавяне | | | | | | | 1 | | 2 |
| хвърляне под транспортно средство | | | | | | | | | |
| изгаряне | | | 1 | 1 | | | | | |
| електрически ток | | | | | | | 1 | | |
| други | 2 | 1 | 3 | 2 | 1 | 1 | | | |
| 9. Психично заболяване | | | | | | | | | |
| да | 4 | 6 | 4 | 9 | 5 | 3 | | | |
| не | 19 | 21 | 31 | 32 | 35 | 25 | | | |
| повече от едно заболяване | | 1 | | 1 | 3 | | | | |
| няма данни | 14 | 17 | 14 | 25 | 11 | 9 | | | |

| | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|----|----|----|
| 10. Съжителство: | | | | | | | | | |
| сам | | | | | | | 8 | 10 | 5 |
| с роднини | | | | | | | 20 | 22 | 26 |
| с приятели | | | | | | | 1 | | 3 |
| с партньорка | | | | | | | 12 | 24 | 14 |
| няма данни | | | | | | | 3 | 3 | 1 |
| 11. Завършено образование | | | | | | | | | |
| без образование | | | | | | | 2 | 5 | 4 |
| начално | | | | | | | 8 | 12 | 5 |
| основно | | | | | | | 15 | 23 | 19 |
| средно | | | | | | | 16 | 18 | 19 |
| бакалавър | | | | | | | 3 | | |
| магистър | | | | | | | | 1 | 2 |
| 12. Професия | | | | | | | | | |
| лекар | | | | | | | | | |
| музикант | | | | | | | | | |
| шофьор | | | | | | | | 1 | 2 |
| икономист | | | | | | | 1 | | 1 |
| инженер | | | | | | | | | 1 |
| ел.техник | | | | | | | | 1 | |
| военен | | | | | | | | | |
| полицай | | | | | | | | | |
| стоматолог | | | | | | | | | |
| социален работник | | | | | | | | 1 | |
| друго | | | | | | | 43 | 56 | 45 |
| 13. Уведомена ли е прокуратурата/следствените органи? | | | | | | | | | |
| да | | | | | | | 27 | 50 | 36 |
| не | | | | | | | 14 | 9 | 13 |
| 14. Къде е извършен опитът? | | | | | | | | | |
| в дома | | | | | | | 39 | 54 | 41 |
| навън на открито | | | | | | | 1 | 4 | 7 |
| в лечебно заведение | | | | | | | 1 | | |
| на работното място | | | | | | | 1 | | |
| в училище | | | | | | | | | |
| в затвор | | | | | | | | | |
| на обществено място | | | | | | | 2 | | 1 |
| няма данни | | | | | | | | 1 | |
| 15. Има ли предсмъртно писмо или друг вид съобщение? | | | | | | | | | |
| да | | | | | | | 2 | 2 | 1 |
| не | | | | | | | 42 | 57 | 48 |
| 16. Кой е съобщил за суицидното действие? | | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|----|----|----|
| суицианда | | | | | | | 5 | 15 | 10 |
| роднини/близки | | | | | | | 34 | 39 | 34 |
| служебно лице | | | | | | | 5 | 5 | 5 |
| 17.Консултиран ли е от психиатър? | | | | | | | | | |
| да | | | | | | | 13 | 16 | 15 |
| не | | | | | | | 31 | 43 | 34 |
| 18.Националност | | | | | | | | | |
| български гражданин | | | | | | | 44 | 59 | 49 |
| Гражданин на чужда държава | | | | | | | | | |
| 19.Етническа принадлежност | | | | | | | | | |
| българин | | | | | | | 18 | 25 | 27 |
| турчин | | | | | | | 13 | 20 | 14 |
| ром | | | | | | | 13 | 14 | 8 |
| друго | | | | | | | | | |
| 20. Хоспитализиран ли е? | | | | | | | | | |
| да | | | | | | | 25 | 33 | 32 |
| не | | | | | | | 19 | 26 | 17 |

Общият брой на лицата, при които са били регистрирани суицидни действия през 2019г. е **49**, което е с 10 опита или **17%** по-малко в сравнение с предходната 2018г. Този спад е за сметка на лицата над 18г. При лицата под 18г. е наблюдаван лек ръст на суицидните опити.

През 2019г. се затвърждава тенденцията за повишени суицидни действия в област Силистра за лицата от женски пол. Съотношението мъже : жени е **18:31**. При мъжете суицидните опити са по-малко на брой, но по-често завършват със смъртен изход.

Местожителството не е определящ фактор за предприемане на суицидни действия. По данни от таблицата през 2012г., 2014г. и 2019г. по-висок е дела на жителите в градовете, в останалите години по-голям е дела за жителите на селата. През изтеклата година **53%** от лицата, предприели суицидни действия са били жители от градовете, а **47%** от селата.

Съществен фактор за предприемане на суицидни действия е социалното положение. Както през 2018г., така и през 2019г. **най-голям брой лица, предприели суицидни действия е имало в групата на пенсионерите - 29%**, следвана от групата на безработните и учащите по **18%**, на домакините - **14%**, групата на работещите **10%**, на инвалидите **2%** и други неуточнени - **8%**.

За разлика от 2018г., през изтеклата 2019г. е регистриран по-голям брой на семейни лица, предприели суицидни действия - **51%**. Следват несемейните с **37%**, разведени - **8%** и вдовец/вдовица - **4%**.

През отчетната година като водещи мотиви за предприемане на суицидни действия се явяват следните фактори - **психотичен фактор или психично разстройство - 22%**, **конфликти със съпруг/а - 14%** от всички случаи, несподелена любов - **14%**, конфликт с родители - **10%**, тежко соматично заболяване - **8%**, конфликт с колеги - **4%**, конфликт с роднини и сексуален тормоз по **2%**, няма изявен мотив при **22%** от лицата. Няма регистриран случай на суицидни действия по религиозни мотиви, раздяла с любим и близък човек, загуба на работа.

През 2019г., както в предходни години **най-честият способ за опит за самоубийство в област Силистра е отравянето с медикаменти**. Той е регистриран при **51%** от случаите, следван от обесване – **18%**, отравяне с химични средства - **12%**, самонараняване с хладно оръжие - **8%**, хвърляне от височина - **6%**, удавяне - **4%**. В областта няма регистрирани опити

за самоубийство от хвърляне под транспортно средство, въздействие на електричен ток и изгаряне.

Най-голям брой смъртни случаи са регистрирани при лицата, избрали като метод за самоубийство обесване - **7** случая. Смъртни случаи са регистрирани и при лица с опит на хвърляне от височина – **1**, отравяне с химически средства и медикаменти - по **1**. Общият брой на регистрираните смъртни случаи през 2019г. е **10**.

Всички лица, при които са били регистрирани суицидни действия са български граждани, от тях: **55%** с българска етническа принадлежност, **29%** с турска и **16%** с ромска етническа принадлежност.

Лицата с основно образование са съставлявали **39%**, със средно образование - **39%**, начално - **10%**, без образование - **8%**, магистър - **4%**. Най-честото място, на което са регистрирани суицидни действия и през 2019 г. е дома на суицидианта – при **84 %** от опитите.

Съгласно данните, отразени в картите за суицидни действия, от всички регистрирани **441** суицидни опита за периода 2011-2019г. **65** или **15 %** са завършили със смъртен изход. Тъй като картите и съобщенията за суицидни действия се попълват от спешните екипи на ЦСМП на мястото на инцидента или в СО на МБАЛ-Силистра при приемане на пациента, информация за крайния изход на заболяването няма, следва да се предположи, че тази цифра не е окончателна и действителният брой на починалите може би е по-голям.

Констатации от обработените данни за суицидни действия на територията на област Силистра за разглеждания период:

1. През 2019г. е регистриран спад от **17%** на суицидните действия, за сметка на лицата над 18г. При лицата под 18г. е наблюдаван лек ръст на суицидните опити. При **20%** от всички регистрирани суицидни опити изходът е смърт.

2. Трайна тенденция за повишен суициден риск при лицата от женски пол.

3. През 2019г., както и през предходната 2018г. е регистриран най-висок суициден риск при лицата от групата на пенсионерите.

5. През периода 2011-2019г. най-честият способ за суициден опит е отравяне с медикаменти.

6. Най-голям отн. дял на смъртен изход е отчетен при лицата, избрали като способ за самоубийство обесването (през 2019г. са 70% от завършилите с летален изход суицидни опити).

7. Основните водещи причини за суицидни действия в областта са: **психотичен фактор или психично разстройство, конфликти със съпруг/а и несполедена любов.**



Дата 20.02.2020г.

Дирекция „МД“ РЗИ-Силистра