



**16 ноември 2017 г.
Отбелязване на
Международния ден без
тютюнопушене
под мотото: „Пушенето и ти”**

РЗИ-Силистра организира, на дни на отворените врати в Кабинета за отказ от тютюнопушене, която има за цел да мотивира активните пушачи да направят първата стъпка за отказ от тютюнопушенето.

Всеки желаещ ще има възможност да се възползва от безплатните услуги на Консултативния кабинет за отказ от тютюнопушене (ККОТ), който дава

възможност за:

- безплатно измерване с апарат Smokerlyzer на нивото на въглероден оксид в издишания въздух и количеството на карбоксиемоглобин в кръвта на пасивни и активни пушачи;
- изграждане на вътрешна мотивация за отказ от тютюнопушенето с помощта на здравно-образователни материали.

Час: 10:00 – 14:00 часа

Период: 14.11.2017г. – 16.11.2017 г.

Място: сградата на РЗИ – Силистра, ул. „Петър Мутафчиев“, № 82 , кабинет 211,
телефон - 086 816 140