

## Нова технология за първичен скрининг за остеопороза

У нас вече работи нов тип апаратура за първична диагностика на остеопорозата по метода Bindex®, с който научната общност се запозна по време на последните международни научни конференции и конгреси под егидата на Международната фондация по остеопороза. Основан на принципно нова корелация, той позволява не само точна преценка за количествените параметри на костта, но и за нейното качество. Първичният скрининг с новата технология определя ясно случаите, нуждаещи се от измерване с DXA, т.е. случаите, показани за диагностика и лечение на заболяването.

Чувствителността и специфичността на метода са в порядъка на 90% и отговарят на нивата, препоръчани от Международното дружество по клинична денситометрия – ISCD. При невъзможност за провеждане на изследване с централна DXA поради неравномерно географско разпространение на апаратите или недостиг на средства, ISCD и NOS – Националното дружество по остеопороза на САЩ препоръчват започване на лечение при резултат в и под граничния праг, особено ако са налице някои от важните рискови фактори и/или налична фрактура. В идеалния случай, при наличие на достатъчно DXA апарати, Bindex® се използва като допълнително средство за оценка на еластичността на костта. При това има възможност за лесен достъп до базата данни на пациентите и нейното управление без допълнителни разходи за ръчно въвеждане във връзка с използването на онлайн облачни услуги. Методът може да бъде използван също и в комбинация с инструмента FRAX за определяне на пациентите с висок риск от развитие на остеопороза, показани за измерване с централна DXA и лечение.

Доколкото в последните 20 години първичната диагностика на остеопорозата е предмет на спорадични кампании поради недостиг и неравномерно разпространение на диагностичната техника, Bindex® апаратите поради удобния си начин на приложение ще отговорят на търсенето на хората, които рано искат да узнаят своя риск и са незаменимо средство в практиката на общопрактикуващите лекари. По тази причина методът все по-широко навлиза в редица европейски страни, а в САЩ вече се реимбурсира за рисковите групи пациенти.

Допълнителна информация и референтни материали могат да се заявят на тел. 0884 71 44 39 – Асоциация „Жени без остеопороза“.

Информация:  
Асоциация „Жени без остеопороза“, София