



16 ноември

Международен ден без тютюнопушене

Всеки трети четвъртък на месец ноември е посветен на борбата срещу тютюнопушенето. Този ден се отбелязва в много страни по света.

Историята на кампанията е от 1971 година, когато американецът Артър Р. Мълейни призовава своите съграждани да не пушат поне за един ден, а със спестените средства от този почин основал фонд към местното училище за отпускане на стипендии. Идеята придобила голяма популярност в САЩ, а от 1977 година Американската общност за борба с рака активно се включва в този ден против тютюнопушенето.

Целите на Международния ден без тютюнопушене са поне за ден пушачите да се откажат от пушенето, а защо не да дадат начало на живот без вредния навик, за други може да послужи за размисъл върху вредите които нанася - здравни, икономически и други, да предпазят децата си от бавната разрушителна власт на цигарата, да обгърнат семействата си с повече любов и топлина вместо с тежък тютюнев дим.

Съгласно Закона на здравето Министерство на здравеопазването има ангажимент да осъществява профилактични мерки за предотвратяване на рисковите за здравето фактори, а също така носи отговорността за провеждане на политики за здравословен начин на живот.

За поредна година третият четвъртък на месец ноември Министерство на здравеопазването счита да отбележи Международния ден без тютюнопушене с редица прояви в страната срещу тютюневата зависимост и за мотивация на активните пушачи за отказване от нея.

В България 37.4% от населението на възраст над 20 години са активни пушачи (по данни от „Национално проучване на факторите на

риска за здравето“ на Националния център по общественото здраве и анализи, 2013 г.– 2014 г.), а тютюнопушенето като рисков фактор за здравето води до сърдечно-съдови, ракови, белодробни, мозъчни и други тежки заболявания.

Във връзка с нарастващата обществена тревога относно употребата от малолетни и непълнолетни деца на наргилета и изделия за пушене, различни от тютюневите, наличните научни доказателства относно здравните рискове и последиците за здравето на пушещите наргиле и предвид обстоятелството, че опазването на общественото здраве и в частност детското здравеопазване е един от основните приоритети, залегнали в Националната здравна стратегия 2014 г. – 2020 г. и в Програмата за управление на правителството в периода 2017 г. – 2021 г., МЗ като компетентен орган прилага политики в тази област.

С оглед на това Министерство на здравеопазването определя за 16 ноември 2017 г. мотото на кампанията да бъде: **„Пушенето и ТИ“**.

През месец ноември РЗИ – Силистра, съвместно с представители на училищните ръководства, организира превантивни дейности за отбелязване на Международния ден без тютюнопушене в областта.

РЗИ – Силистра
Дирекция “Обществено здраве“