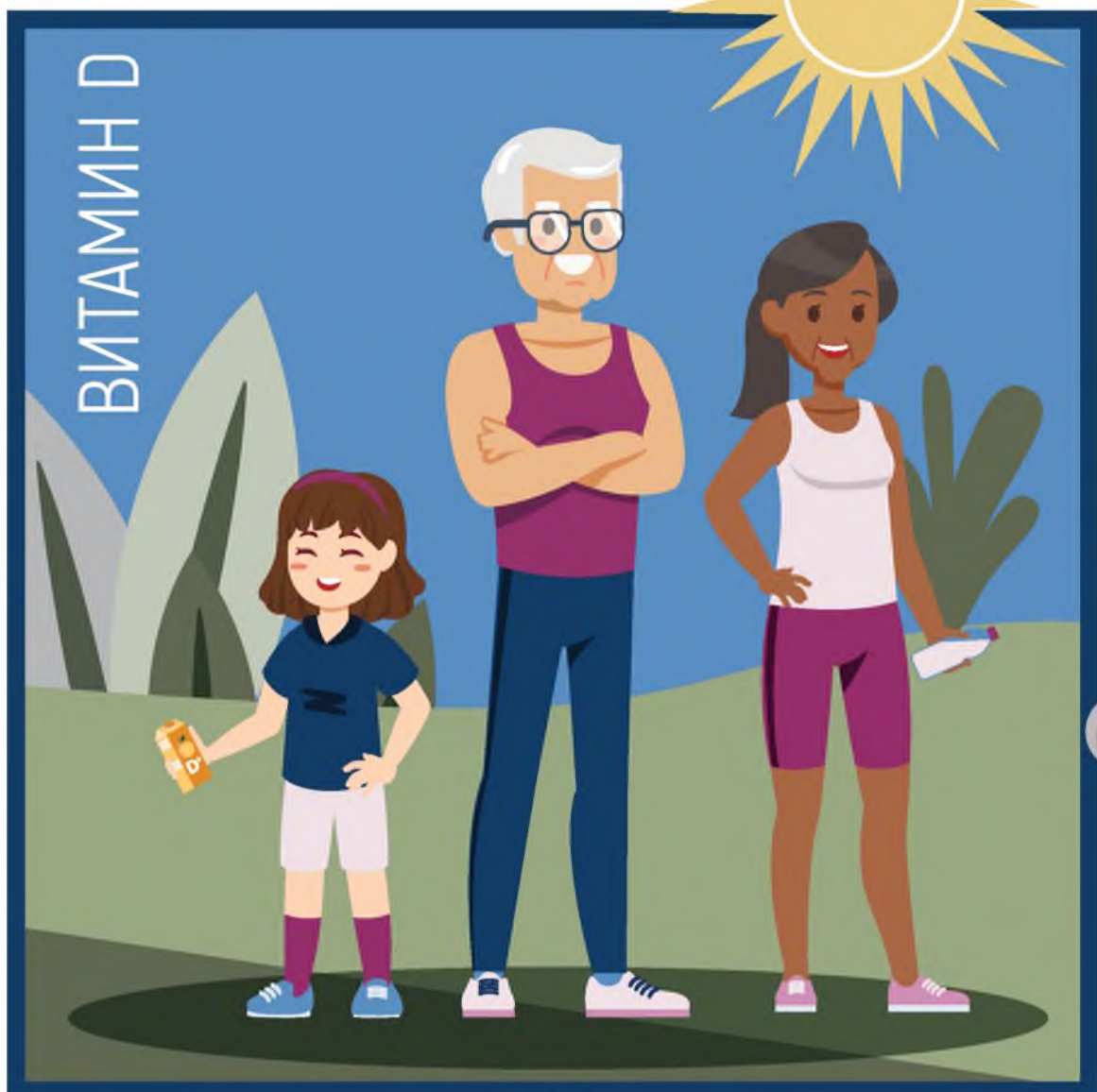


ХРАНА, ЗДРАВΟΣЛОВНА  
ЗА КОСТИТЕ



ВИТАМИН D



ИЗБЯГВАЙТЕ ПРЕКОМЕРНА  
УПОТРЕБА НА АЛКОХОЛ



РЕДОВНИ ФИЗИЧЕСКИ  
УПРАЖНЕНИЯ

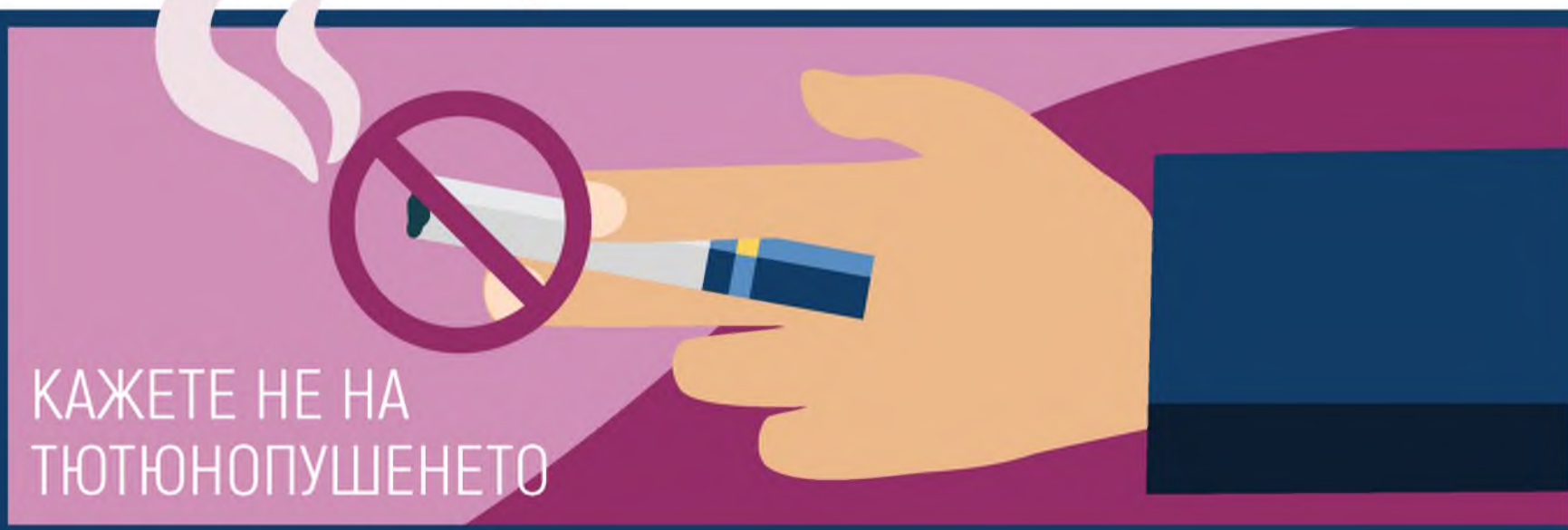
ПОДДЪРЖАЙТЕ  
ЗДРАВΟΣЛОВНО ТЕГЛО



# ДА ИЗГРАДИМ ПО-ЗДРАВИ КОСТИ

Изграждащите елементи за здрави кости и превенция  
на остеопорозата при всяка възраст

КАЖЕТЕ НЕ НА  
ТЮТЮНОПУШЕНЕТО



НАУЧЕТЕ ВАШИЯ ЛИЧЕН РИСК



И ПОТЪРСЕТЕ КЪДЕ  
ДА СЕ ИЗСЛЕДВАТЕ



Асоциация  
"Жени без остеопороза"  
Член на IOF

©International Osteoporosis Foundation