

КАКВО Е СПИН

СПИН е съкратеното наименование на заболяването "Синдром на Придобитата Имуна Недостатъчност".

Синдромът обхваща различни болестни оплаквания, възникнали поради отслабване на имунната система, която защитава организма на човека от бактериални и гъбични инфекции.



КОЙ Е ПРИЧИНИТЕЛЯТ НА СПИН

СПИН е заразно заболяване, причинено от вирус, наричан накратко HIV /човешки имунодефицитен вирус/. За да се развие заболяването вирусът трябва да попадне в кръвообръщението. След заразяване HIV остава "скрит" в определени кръвни клетки. Години наред заразеният с този вирус човек е работоспособен и външно "видимо здрав", но той може до края на живота си да предава инфекцията на други лица.

Когато имунната система на човек е достатъчно увредена, той става лесно уязвим за множество тежко протичащи инфекции.



КОЙ БОЛЕДУВА ОТ СПИН

Вирусът не избира и не щади никого. Боледуват мъже и жени от всички раси, вероизповедания, възрастови групи и професии. Техния брой непрекъснато се увеличава.

От СПИН боледуват предимно млади хора, особено тези с „рисково поведение“ често сменящи сексуалния си партньор и допускащи случайни полови контакти, включително с непознати лица, наркомани използващи чужди спринцовки и игли, при необезопасен секс и др.



КАКВО ПОКАЗВА ИЗЛЕДВАНЕТО НА КРЪВТА

Изследването на кръвта /тестът/ се прави след обективна преценка дали това се налага и само след предварително получено съгласие от страна на лицето, което ще се изследва. Тестът е безплатен и анонимен.



Тестът се прави два до три месеца след вероятност от заразяване и има за цел да провери наличието на специфични антитела, които организмът е изработил в борбата срещу HIV. Намирането на антитела означава, че лицето е заразено с HIV, то е серопозитивно.

Тестът не е профилактична мярка.

Отрицателният резултат не означава, че човекът е застрахован.

Тестът не е тест за СПИН - той не може да уточни дали заразеният с HIV лице ще се разболее от СПИН или кога ще стане това.

КАК СЕ РАЗПРОСТРАНЯВА HIV - ИНФЕКЦИЯТА

Високи концентрации HIV се доказват в кръвта, спермата и вагиналните секрети. Затова заразяването е възможно при:
✓ сексуален контакт със заразено с HIV лице, когато не се използват предпазни средства;



✓ използване на чужди игли, спринцовки, уреди за татуировки и други, замърсени с кръв на инфектирани с вируса на СПИН, както и при преливане на кръв и кръвни продукти, заразени с HIV. В България дарената кръв задължително се изследва за наличие на вируса на СПИН. Изследват се и дарителите на тъкани, органи, сперма и кърма;

- ✓ заразени с HIV бременни жени могат да предават инфекцията на своите деца по време на бременността или при раждането.
- ✓ наличието на болести, предавани по полов път, улеснява заразяването с HIV.
- ✓ употребата на алкохол и наркотици подтиква към рисково поведение и повишава опасността от заразяване с вируса.

КАК НЕ СЕ ПРЕДАВА HIV-ИНФЕКЦИЯТА

Вън от организма на човека вирусът бързо загива.

Доказано е, че HIV не се предава при:

- ✓ ръкостискане, прегръщане, милване, обикновена целувка;
- ✓ кихане и кашляне;
- ✓ съвместно използване на общо жилище, съдове за хранене, баня, тоалетна, спортни и училищни пособия и помагала или работно място със заразено с HIV или болно от СПИН лице.
- ✓ инфекцията не се предава чрез хранителни продукти, питейна вода, контакт с животни или ухапване от насекоми.
- ✓ HIV не се предава при даряване на кръв /използват се индивидуални комплекти/, и при правилно оказана първа медицинска помощ.

КАК МОЖЕ ДА СЕ ПРЕДПАЗИМ ОТ ЗАРАЗЯВАНЕ

При всяко нарушаване целостта на кожата и лигавиците /инжекции, акупунктура, татуировка, пробиване на ушите и др. /задължително да използваме стерилни инструменти, спринцовки и игли.

При наличие на постоянен сексуален партньор, незаразен с HIV, и взаимна вярност риск за заразяване с този вирус няма, независимо от начините на общуване.

При липса на постоянен партньор сексуалният

контакт с лице, заразено с вируса на СПИН, може да бъде фатален, затова в този случай използването на презерватив е задължително.

КАК СЕКСЪТ ДА БЪДЕ ПО СИГУРЕН

При всеки полов контакт могат да възникнат микронаранявания, които улесняват проникването на HIV в организма.

Единствено презервативът е в състояние да предотврати попадането на заразна сперма или вагинални секрети в организма на партньора, а това прави секса „по-сигурен“.

КАКВИ СА ПРЕДИМСТВАТА НА ПРЕЗЕРВАТИВА

Предимствата са поне шест:

1. Предпазва от нежелана бременност, при това без неприятните странични действия, характерни за другите противозачатъчни средства и методи.
2. Намалява риска от преждевременно семеизпразване /преждевременна еякулация/
3. Намалява риска от заразяване с болести, предавани по полов път, включително и СПИН.
4. Създава условия за приятна любовна игра без да намалява удоволствието, тъй като е шест пъти по-тънък от кожата на човека.
5. При правилна употреба поражда чувство на сигурност у партньорите.
6. Широко достъпен, той се купува без предварителен преглед или рецепта от лекар.



СПИН



HIV

ВЪПРОСИ И ОТГОВОРИ



Издава РЗИ - Силистра