

## **В БЪЛГАРИЯ НЯМА МНОГО СПИН. НА МЕН НЯМА КАК ДА МИ СЕ СЛУЧИ.**

Официално в нашата страна до 2014 г. има близо 2000 ХИВ позитивни лица. Тази статистика обаче обхваща само хората, които са се тествали за ХИВ. Прегнолагаемият брой на носителите на вируса е много по-голям.

ХИВ позитивните в нашата страна се увеличават всяка година. Няма привилегировани хора, социални прослойки, пол или възраст. Ако не си се тествал за ХИВ, няма как да бъдеш сигурен, че в сексуалните си контакти не си се срещнал с вируса.

## **НЯМА СМИСЪЛ ДА СЕ ПОЛЗВАТ ПРЕЗЕРВАТИВИ, ВИРУСЪТ МИНАВА ПРЕЗ ПОРИТЕ НА ПРЕЗЕРВАТИВА.**

Презервативите са направени от много здрав, еластичен латекс, непроницаем за течности. Порите на латексовите презервативи са твърде малки за да пропуснат вируса. Вирусът се съдържа в течност, която не може да премине през стените на презерватива – ако той е здрав и се използва правилно. Презервативът е единственият сигурен начин за предпазване от ХИВ по време на полов акт, ако е поставен правилно.

## **МОГА ДА ПОЗНАЯ ПО ВЪНШНИЯ ВИД ДАЛИ НЯКОЙ ИМА ХИВ. ТОЙ/ТА ИЗГЛЕЖДА ЗДРАВ.**

Няма как по външния вид да разпознаем човек, който е носител на вируса. ХИВ инфекцията няма изразени симптоми, човек изглежда здрав, жизнен колкото всички останали хора. В този случай не разчитай на интуицията си, единственият сигурен начин е да използваш презерватив.

## **ЗА СПИН НЯМА ЛЕЧЕНИЕ.**

Вярно е, че за СПИН няма пълно лечение. От години обаче съществува антиретровирусна терапия, която не може да излекува напълно ХИВ инфекцията, но успява да ограничи разпространението ѝ в тялото, така че носителите на вируса могат да живеят напълно нормално, и то до дълбока старост. Благодарение на тази терапия ХИВ отдавна вече не е смъртна присъда, а просто хронично заболяване. В България терапията е напълно безплатна.

## **ДОСТАТЪЧНО Е ДА ИЗПОЛЗВАШ ЛУБРИКАНТ. ТОЙ СЪЩО Е СРЕДСТВО ЗА ПРЕДПАЗВАНЕ.**

Лубрикантът не е достатъчен за предпазване от ХИВ или други сексуално преносими инфекции. Лубрикантът улеснява проникването, намалява триенето и така намалява протриванията и нараняванията, но не може да предпази от предаването на инфекцията. За да бъде ефективен лубрикантът трябва да се използва върху презерватив.

## **ОТ ОРАЛЕН СЕКС НЕ МОЖЕШ ДА СЕ ЗАРАЗИШ С ХИВ.**

Въпреки, че рискът от предаване на ХИВ при орален секс е по-нисък, има вероятност за предаване на инфекцията и за двамата партньори. За да избегнете заразяване, използвайте орални презервативи или не позволявайте в устата ви да попадне сперма. При орален секс има риск от попадане на сперма в очите, това също носи риск от заразяване. Освен това оралният секс е рисков за много други сексуално преносими инфекции.

## **ОПАСНО Е ДА ЖИВЕЕШ И ОБЩУВАШ С ХИВ ПОЗИТИВНИ ХОРА.**

Ежедневното общуване, ръкостискане, прегръдка, целувка, използването на общи битови предмети, прибори за храна, кърпи, общи санитарни възли и тоалетни не носи никакъв риск от заразяване с ХИВ. Вирусът се предава само по полов път, кръвен път и от майка на дете.

## **С ХИВ ИНФЕКЦИЯ МОГА ДА ЖИВЕЯ 20 – 30 Г., КАКВО ТОЛКОВА.**

Вярно е, че съвременната медицина предлага терапия която значително удължава нормалния живот на ХИВ позитивните хора. Важно условие за това обаче е навременното откриване на инфекцията, редовното проследяване на състоянието и редовният и навременен прием на съответните медикаменти.

## **ПО-ДОБРЕ Е ДА НЕ ЗНАМ ДАЛИ СЪМ ЗАРАЗЕН. БЕЗСМИСЛЕНО Е ДА СЕ ИЗСЛЕДВАМ.**

Редовното тестване за ХИВ е грижа както за собственото здраве, така и за здравето на твоите сексуални партньори. Навременното откриване на ХИВ е важно условие за навременно прилагане на антиретровирусна терапия. Това ще ограничи инфекцията и ще ти даде шанс за нормален живот и ще намали вероятността от заразяване на твоите сексуални партньори.

## **АЗ НЕ СПЯ СЪС СЛУЧАЙНИ ХОРА.**

Истината е, че рядко хората мислят за случайни сексуалните си партньори. Мислим, че знаем достатъчно за тяхното минало и за навиците им. Не забравяйте обаче, че няма как да знаем всичко в детайли, с колко хора са правили секс и с колко хора са правили секс техните бивши партньори. Достатъчно е един от тях в миналото да е срещнал вируса.

## **ИМАМ МУ ПЪЛНО ДОВЕРИЕ.**

Доверието е госта разтегливо и погвеждащо понятие, както и понятието постоянен партньор. Доверие означава секс единствено и само с един партньор – при условие, че и двамата партньори са си направили тест за ХИВ. И не забравяйте, реалността показва, че част от ХИВ позитивните хора са били заразени от постоянните си партньори, на които са имали доверие. Сигурният начин е да ползваш презерватив винаги с всичките си сексуални партньори.

## **ТОЙ/ТА Е МНОГО ЧИСТОПЪТЕН, ИЗГЛЕЖДА ЧИСТ И ЗДРАВ, НЯМА КАК ДА Е ЗАРАЗЕН С ХИВ.**

Личната хигиена е много важна за сексуалното здраве, но не е гаранция за предпазване от ХИВ. През по-голямата част от развитието на ХИВ инфекцията няма никакви изразени симптоми. Заразеният човек се чувства и изглежда здрав. Често носителите на вируса не знаят, че са заразени, а инфекцията е най-активна и заразна през първите месеци след заразяването.

## КАК МОГА ДА СЕ ИЗСЛЕДВАМ ЗА ХИВ?

Можеш да се изследваш за ХИВ АНОНИМНО И БЕЗПЛАТНО като си направиш тест в някоя от кабинетите за анонимно и безплатно консултиране и изследване за ХИВ/СПИН (КАБКИС) в страната или в мобилен медицински кабинет.

В кабинета имаш възможност да си направиш кръвен тест (като дадеш малко количество кръв от вената) или бърз тест (за който ще бъде необходима капка кръв от пръста). Резултатите от бързия тест ще получиш в рамките на 30 минути.

Тестът и резултатите са напълно анонимни и конфиденциални.

В кабинета ще получиш консултация за резултата от изследването, допълнителна информация за ХИВ и разнообразни образователни материали.

При необходимост ще бъдеш насочен към съответните специалисти.

Къде да получа повече информация за ХИВ? Къде мога да се КОНСУЛТИРАМ и изследвам за ХИВ?

В интернет на адрес:  
<http://aidsprogram.bg/>

На телефон **0700 130 40** – адресът на най-близкия кабинет за анонимно и безплатно консултиране и изследване за ХИВ/СПИН (КАБКИС)



*Дипляната се издава от Програма „Превенция и контрол на ХИВ/СПИН“ с финансовата подкрепа на Глобалния фонд за борба срещу СПИН, туберкулоза и малария.*

# МИТОВЕ И ТВЪРДЕНИЯ ЗА ХИВ/СПИН

В тази дипляна може да прочетете истината, свързана с най-разпространените митове и твърдения за ХИВ/СПИН

