

Как може да се заразиш с туберкулоза?

Туберкулозните бактерии се разпространяват от човек на човек по въздуха. Можеш да се заразиш от болен от белодробна туберкулоза, когато той кашля, смее се, говори, пее или киха.



Запомни!

Защитните сили на организма ти отслабват когато:



- Живееш при лоши битови условия;
- Не се храниш здравословно;
- Злоупотребяваш с алкохол;
- Употребяваш венозно наркотици;
- Имаш ХИВ инфекция или си болен от друга болест.

И ако си инфектиран с туберкулозни бактерии при отслабване на имунната ти система, тогава си изложен на голям риск да се разболееш от активна туберкулоза.

Какво значи да си инфектиран с туберкулоза?

Всеки човек може да се „срещне“ с туберкулозни бактерии и да се инфектира. Когато имаш скрита („спяща“) туберкулозна инфекция, тогава не се чувстваш болен и при нея туберкулозните бактерии могат да живеят в твоеото тяло без да те разболяват, а хората около теб не могат да се инфектират. Ако си инфектиран с туберкулоза, ще се нуждаеш от профилактика, за да не развиеш по-късно активна туберкулоза.

Какви оплаквания имаш ако си болен от активна туберкулоза?

Когато отслабне имунната ти система „спящата“ инфекция се активира и започваш да се чувстваш отпаднал и изморен.

Белезите при активна туберкулоза са:

- Постоянна кашлица;
- Болки в гърдите;
- Храчки с кръв;
- Отпадналост и безсилие;
- Нощни изпотявания;
- Треска и повишена температура;
- Загуба на апетит и загуба на тегло.

