

## ПРОВЕРКА НА РИСКА ОТ ОСТЕОПОРОЗА

Открийте дали някои от тези често срещани рискови фактори за остеопороза и фрактури биха могли да се отнасят до вас.

 <p><b>ВИЕ СТЕ НАД 60 Г.?</b></p>	 <p><b>СЧУПИЛИ СТЕ КОСТ СЛЕД НАВЪРШЕНИ 50 ГОДИНИ?</b></p>	 <p><b>СТАВАТЕ ПО-НИСЪК?</b></p>	 <p><b>ПРЕЦЕДЕНТИ У РОДИТЕЛИТЕ?</b></p>
 <p><b>ЧЕСТИ ПАДАНИЯ?</b></p>	 <p><b>ЛЕЧЕНИЕ С ГЛЮКОКОРТИКОИДИ?</b></p>	 <p><b>РЕВМАТОИДЕН АРТРИТ?</b></p>	 <p><b>8.0 mmol/L</b> <b>ДИАБЕТ?</b></p>
 <p><b>ХИПЕРТИРОИДИЗЪМ ИЛИ ХИПЕРПАРАТИРОИДИЗЪМ?</b></p>	 <p><b>БОЛЕСТИ НА ХРАНОСМИЛАНЕТО?</b></p>	 <p><b>ТЕРАПИЯ СРЕЩУ РАК НА ГЪРДАТА ИЛИ ПРОСТАТАТА?</b></p>	 <p><b>НИСКИ НИВА НА ТЕСТОСТЕРОН?</b></p>
 <p><b>РАННА МЕНОПАУЗА, ПРЕКЪСНАТА МЕНСТРУАЦИЯ?</b></p>	 <p><b>ОТСТРАНЕНИ ЯЙЧНИЦИ?</b></p>	 <p><b>ПОДНОРМЕНО ТЕГЛО?</b></p>	 <p><b>ПОЛУЧАВАТЕ ЛИ ДОСТАТЪЧНО СЛЪНЧЕВА СВЕТЛИНА?</b></p>
 <p><b>МАЛКА ФИЗИЧЕСКА АКТИВНОСТ?</b></p>	 <p><b>ИЗБЯГВАТЕ МЛЕЧНИТЕ ПРОДУКТИ?</b></p>	 <p><b>ПРЕКОМЕРНА УПОТРЕБА НА АЛКОХОЛ?</b></p>	 <p><b>ПУШЕНЕ?</b></p>



**Не позволявайте на остеопорозата да ви засегне!  
Ако сте застрашени, говорете с вашия лекар.**

