

АНАЛИЗ И ОЦЕНКА НА ЗДРАВΟΣЛОВНОТО СЪСТОЯНИЕ НА ДЕЦАТА И УЧЕНИЦИТЕ ОТ ОБЛАСТ СИЛИСТРА ЗА УЧЕБНАТА 2014-2015 Г.

През учебната 2014/2015 г. в област Силистра функционират:

- Общо 70 детски заведения: 62 ЦДГ, 4 ОДЗ, 4 ДЯ.
- Общо 48 учебни заведения от тях: 2 НУ, 26 ОУ, 11 ПГ, 9 СОУ.
- Броя на здравните кабинети в детските заведения и училищата е: 35 здравни кабинети в детски заведения и 37 здравни кабинети в учебни заведения.

В здравните кабинети работят общо 62 медицински специалисти и един лекар.

На територията на област Силистра общия брой на учениците е 9 888; общия брой на децата в детските заведения е 3 205, децата в яслени групи на ОДЗ са 196.

В анализа е включена информация за деца и ученици, които имат извършен годишен профилактичен преглед и посещават детско или учебно заведение. В анализа са обхванати 3 137 деца, което е 97,8% от общия брой на децата и 9366 ученика, което е 94,7% от общия брой ученици на областта.

В община Ситово няма регистрирани здравни кабинети, учениците и децата не са обхванатите в здравните анализи: 1 ПГ, 3 ОУ, 3 ЦДГ.

I. АНАЛИЗ НА ЗДРАВΟΣЛОВНОТО СЪСТОЯНИЕ НА ДЕЦАТА ОТ ДЕТСКИТЕ ЗАВЕДЕНИЯ

1. Обслужван контингент

През учебната 2014/2015 г. в детските заведения в област Силистра подлежащи на профилактичен преглед бяха **3205** деца (2651 за 2013г.) което е 121% спрямо предходната година, разпределени в 134 групи. От тях на възраст от 1-3 год. са 196 деца и на възраст от 3-7 год. – 3009 деца. В това число в детските заведения 1673 са момчета и 1532 са момичета.

2. Данни за антропометричните показатели

Оценка на ръста на децата – извършени са измервания на **3137** деца от подлежащите 3205 деца, което е 97,8%. Разпределението за ръста по групи е следното: I-ва група (норма) – **2645** деца; II-ра група (разширена норма) - **399** деца; III-та група (извън нормата) - общо **93** деца, от тях: под нормата – 53 деца и над нормата 40 деца.

Оценка на телесната маса на децата е направена въз основа на измерване на **3137** от подлежащите 3205 деца (97,8%). От тях в I-ва група (норма) са **2564** деца, във II-ра група (разширена норма) са **433** деца и в III-та група (извън нормата) са **140** деца, от тях под нормата – 59 деца и над нормата – 81 деца.

Броят на децата, покрили нормите за физическа дееспособност е **2458**, което е 76,7 % от общия брой на подлежащите на профилактичен преглед деца.

3. Диспансерно наблюдение по Наредба № 39/2004г. за профилактичните прегледи и диспансеризацията

За диспансерно наблюдение по Наредба № 39/2004 год. са отчетени общо 22 деца от общо 3137 – 0,7%. Отчетени са заболявания на дихателната система - 5 случая на Астма, Епилепсия - 4 случая, Психични и поведенчески разстройства (4 случая). Останалите заболявания са единични случаи. Масово не се отчитат диспансерни заболявания, защото такива не се подават от общопрактикуващите лекари на медицинските специалисти в детските заведения.

4. Регистрирани заболявания и аномалии.

При основния профилактичен преглед в началото на учебната година са регистрирани общо 37 заболявания и аномалии от прегледаните 3137 деца – т.е 1,2 %. От общия брой прегледани деца 187 са на възраст 0-3 год. и 2950 - на възраст 4-6 год.

Откритите заболявания са, както следва: 9 случая с Пневмония, 7 случая със Затлъстяване, 4 случая с Астма, 4 случая с Епилепсия, 3 случая с Олигофрения, 2 случая с Неврози. Останалите заболявания са по единични случаи.

За децата 0-3 год. откритите заболявания са 4 (2,1%) от 187 прегледани деца. Тъй като регистрираните заболявания са единични случаи за отделните заболявания, не може да се определи кои са водещите заболявания в ранната детска възраст.

За децата 4-6 год. са отчетени 33 заболявания от 2950 прегледани деца – 1,1 %. Най-голям е броят на случаите със Пневмония, Затлъстяване, Астма, Олигофрения и Неврози. Останалите заболявания са единични случаи.

Отчетените резултати изискват да се насочат повече усилия към причините за заболяванията и да се работи в посока към подобряване на храненето, провеждане на закалителни процедури и осигуряване на оптимален микроклимат в помещенията.

II. АНАЛИЗ НА ЗДРАВΟΣЛОВНОТО СЪСТОЯНИЕ НА УЧЕНИЦИТЕ

1. Обслужван контингент

През учебната 2014/2015 г. в учебните заведения в област Силистра подлежащи на профилактичен преглед бяха **9888** ученика (9158 за 2013г.), което е 108% спрямо предходната година, разпределени в 490 паралелки. От тях на възраст 7-14 год. са 6641 ученика, от които 3559 момчета и 3082 момичета. На възраст от 14-18 год. са 3247, от тях момчета -1633 и момичета-1614.

Измервания на антропометричните показатели (ръст и тегло) са направени съответно на 9366 ученика от подлежащите 9888 ученика (94,7% обхват).

2. Данни за антропометричните показатели

Оценка на ръста на учениците е направена въз основа на измерване на **9366** ученика. В I-ва група (норма) са общо **8120** ученика (86,7%), разпределени по следния начин: при 7-14 год. - 2875 момчета и 2584 момичета, а при 14-18 год. - 1277 момчета и 1384 момичета. Във II-ра група (разширена норма) попадат общо **841** ученика (8,9%): при 7-14 год. - 363 момчета и 279 момичета, а при 14-18 год. те са 111 момчета и 88 момичета. В III-та група (извън нормата) за X-2S са най-малко ученици – съответно за 7-14 год. – 51 момчета и 38 момичета - общо 89 ученика, за 14-18 год. – 38 момчета и 12

момчета, общо 50 ученика. Всичко за X-2S са 139 ученика. За X+2S при 7-14 год. са 31 момчета и 20 момчета или общо 51 ученика, а при 14-18 год. – 148 момчета и 67 момчета или общо 266 ученика. Общият брой на учениците, попадащи в III-та група е **405** (4,3%).

Оценка на телесната маса на учениците е направена въз основа на измерване на **9366** ученика. В I-ва група (норма) при 7-14 год. са 2782 момчета и 2433 момчета или общо 5215 ученика, а при 14-18 год. съответно 1275 момчета и 1216 момчета или общо 2491 ученика т.е. всичко в I-ва група са **7706** ученика (82,2%) спрямо общия брой изтеглени ученици. Във II-ра група (разширена норма) при 7-14 год. са 421 момчета и 367 момчета – общо 788 ученика, а при 14-18 год. са 134 момчета и 161 момчета – общо 295 ученика. Всичко във II-ра група са **1083** ученика (11,6%). В III-та група (извън нормата) са най-малко на брой ученици – общо **577** ученика (6,1%). За X-2S са 63 ученика при 7-14 год. и 120 ученика при 14-18 год., общо 183 ученика. За X+2S при 7-14 год. са 173 ученика и 221 ученика при 14-18 год. – общо 394 ученика.

Изследвания за физическа дееспособност. Получили оценка над среден 3 за физическа дееспособност са **8990** ученика от подлежащите 9888 ученика (90,9%). Разпределени в двете възрастови групи са: съответно за 7-14 год. - 6200 ученика и за 14-18 год. – 2790 ученика. Освободени от часовете по физическо възпитание са общо 171 ученика (1,7%). От тях 75 ученика са при 7-14 год. и 96 ученика при 14-18 год. В групи за лечебна физкултура има включени 13 ученика.

3. Диспансерно наблюдение по Наредба № 39/2004г. за профилактичните прегледи и диспансеризацията

Общият брой на учениците, които са отчетени за диспансерно наблюдение е 32, което е 0,3 % от общия брой прегледани ученици за областта.

За учениците във възрастовата група 7-14 год. са отчетени като диспансерни 20 ученика, от тях - 12 момчета и 8 момчета. Отчетени са 4 случая на астма, 3 случая на епилепсия и по единични случаи от другите заболявания при момчетата. При момчетата са отчетени два случая на инсулинозависим диабет и по единични случаи от другите заболявания.

Подобно е състоянието при възрастовата група 14-18 год. - отчетени са като диспансерни 12 ученика, от тях - 4 момчета и 8 момчета. И тук патологията е разнородна: Епилепсия (1 случай за момчетата и 2 за момчетата), Астма (2 случая за момчетата), Други сезонни алергични ринити (1 случай за момчетата и 2 за момчетата) и по единични случаи от другите заболявания.

4. Регистрирани заболявания и аномалии.

Регистрираните заболявания и аномалии са отразени при основен профилактичен преглед от общопрактикуващия лекар, които са 114 и са 1,2% от прегледаните ученици.

Откритите заболявания са както следва: най-много са случаите със Астма – 11 случая; Гръбначни изкривявания – 12 случая; Хронични заболявания на тонзилите и аденоидните вегетации и Смущения в зрението по 11 ученика; Епилепсия – 8 случая; Болести на ухото и на мастоидния израстък – 7 ученика; Гастрит и Дуоденит – 6 ученика; Затлъстяване – 7 случая; следват заболявания на Специфично забавяне в развитието – 3 случая; Вродени аномалии в това число и на сърдечно съдовата система общи 5 случая. Заболявания на кръвта, на щитовидната жлеза и диабет по два случая. Другите регистрирани заболявания са единични случаи.

Разпределение на случаите в I, VII и X клас. При учениците от I клас са регистрирани общо 12 заболявания при основен профилактичен преглед (1,4% от прегледаните първокласници), при учениците от VII клас са регистрирани 7 заболявания (0,9% от прегледаните седмокласници), при учениците от X клас - 8 заболявания (1,1% от прегледаните десетокласници).

III. ИЗВОДИ И ПРЕПОРЪКИ:

1. Анализът е изготвен на база данни от профилактични прегледи с обхват под 100% (за някои училища и ЦДГ не са подадени данни, тъй като там липсват медицински специалисти).

2. Извършването на анализа се затруднява от обстоятелството, че общопрактикуващите лекари не попълват точно и пълно талоните от проведените профилактични прегледи, поради което постъпилите в РЗИ данни са непълни и неточни.

3. Регистрираната остра заболяемост е за сметка предимно на заболяванията на дихателната система.

4. Регистрираната хронична заболяемост е за сметка също на заболяванията на дихателната система, заболяванията на сетивата и на обмяната, гръбначните изкривявания.

5. За намаляване на заболяванията при децата и учениците е необходимо да се работи по-активно в посока към:

- осигуряване ергономично съответствие на училищната мебел, съобразно ръста на децата в различните възрасти, което е едно от условията за профилактиката на гръбначните изкривявания;

- осигуряване на осветление, съответстващо на хигиенните норми и намаляване престоя пред телевизорите и компютрите – от голямо значение, за да се предотвратят максимално смущенията в зрението на децата в ученическа възраст;

- осигуряване и спазване на оптимална учебната натовареност чрез правилно съставяне на седмичните разписания;

- контрол и мерки по отношение на здравословното хранене на подрастващите;

- повишаване на двигателната активност на децата и учениците и закаляване на подрастващите;

- дейности за намаляване на рисковите поведенчески фактори – тютюнопушене, употреба на алкохол, нездравословно хранене и ниска двигателна активност .

27.05.2015 г.

Силистра

Изготвил:

Анжела Генова гл. експерт в ОЗ