

Анорексия нервоза и остеопороза

Анорексията е потайно заболяване, което неусетно засяга живота на болния, често с фатални последици. Докато причините са на психологическа основа, последиците са физиологични и сред най-сериозните е разрушаването на костите. Какво трябва да знаем, за да предотвратим костната загуба, която е особено тежка при подрастващите?

Сред най-сериозните последици за страдащите от анорексия нервоза е **ниската костна минерална плътност и нарушената здравина и структура на костта**. Резултатът е повишен риск от развитие на остеопороза и фрактури вследствие крехкостта на костите. Причините анорексията да разрушава здравето на костите се крият в **хормоналните нарушения, ниската телесна маса и нездравословно хранене**. Степента, в която анорексията ще засегне развитието на скелета зависи от много фактори, сред които са **продължителността ѝ, нейната тежест и възрастта на настъпването ѝ**. Нещо повече: независимо, че костната плътност нараства с настъпване на подобрение от заболяването, **количеството на костната маса не винаги може да се възстанови в нормални граници**, независимо от възвръщането на нормалното телесно тегло и възстановяването на цикъла при момичетата. Ето защо **ранната диагноза и навременна интервенция** за възстановяване на костната загуба са толкова решаващи с оглед на бъдещото костно здраве.

Малко известен факт е, че **костната маса, натрупана при момичетата в периода на пубертета се равнява на костната маса, която жената губи от настъпване на менопаузата до края на живота си**. Т.е. колкото повече костна маса се натрупа в годините на подрастване и се съхранява в зряла възраст, толкова повече възрастните хора ще се радват на години без фрактури, ограничена подвижност и зависимост от грижите на близките.

През 2019 г. Асоциация „Жени без остеопороза“ стартира кампания сред подрастващите за предотвратяване на ранна костна загуба и последиците от нездравословното хранене с гранични случаи на развитие на анорексия. За информация, контакти и информационни материали ни пишете на osteoinfo.bg@gmail.com или се обадете на тел. **0884 71 44 39**.

София, 10 октомври 2018 г.

Преслист: Асоциация „Жени без остеопороза“,

Член на Международната фондация по остеопороза