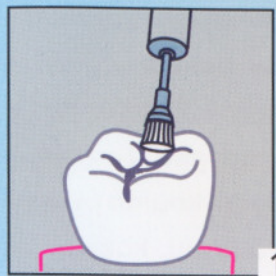
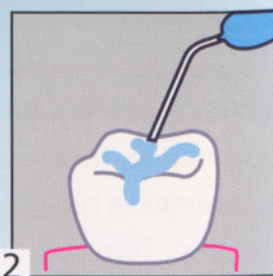


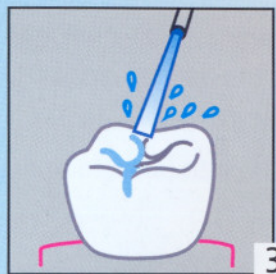
КАК СЕ ПОСТАВЯТ СИЛАНТИ?



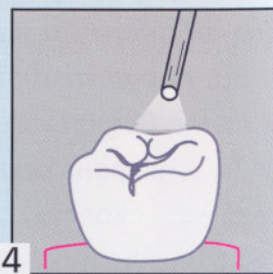
1
Зъбът се почиства със специална четка и инструментариум.



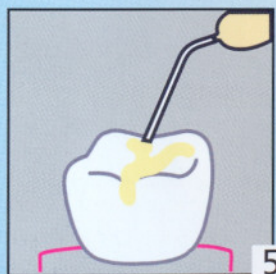
2
Следва предварителна обработка със зъболекарски гел за няколко секунди.



3
Зъбът се измива с вода



4
...и се подсушава.



5
Силантът се поставя с шприц на тънък слой в ямките и фисурите на постоянния дъвкателен зъб.



6
Силантът се втвърдява под действието на светлина от дентална лампа. Втвърдяването на силанта и образуването на предпазния щит отнемат около една минута.

БЕЗПЛАТНА СИЛАНИЗАЦИЯ НА ПЪРВИТЕ ПОСТОЯННИ ДЪВКАТЕЛНИ ЗЪБИ НА ДЕЦА ОТ 6 ДО 9 ГОДИНИ.

Националният координационен съвет на Националната програма за профилактика на оралните заболявания препоръчва:

5 ОСНОВНИ ПРАВИЛА ЗА ЗДРАВИ ЗЪБИ И ВЕНЦИ

1. Правилна устна хигиена

Четкайте зъбите си сутрин и вечер с добре подбрана четка и паста за зъби. Използвайте зъбни конци за почистване на междузъбното пространство. Това ще отстрани зъбната плака, която представлява колония от бактерии, причиняваща зъбния кариес. Киселинността е един от основните фактори за образуване на зъбния кариес. Четкайте и езика.

2. Флуорна профилактика – тя е индивидуален избор на всеки!

Консултирайте се с лекар по дентална медицина. Никога не прилагайте повече от една форма на ендогенна флуорна профилактика (прием на флуор вътрешно - флуорни капки и таблетки, флуорирано мляко, минерална вода с високо съдържание на флуор, флуорирана готварска сол)! Ендогенната и локалната (флуорни препарати прилагани върху зъбите – паста за зъби, разтвори за плакнене с флуор, флуорни лакове и гелове, гъвци с флуор и др.) флуорна профилактика могат да се комбинират.

3. Правилно хранене

Консумирайте твърда, богата на белтъчини, но бедна на захар храна. Избягвайте честото хранене със сладки, тествени и лепкави храни.

4. Дъвчете гъвци без захар

След хранене, ако нямате възможност да си измиете зъбите, дъвчете гъвци без захар. При дъвченето се отделя голямо количество слюнка, която разрежда образуваните киселини.

5. Профилактичен преглед при лекар по дентална медицина два пъти годишно

Това е важно условие за ранна, навременна диагноза и навременно лечение на заболяванията на зъбите, венците и неправилната заханка.

Безплатен телефон за информация 0800 1 45 46
www.oralnaprofilaktika.bg



МИНИСТЕРСТВО
НА ЗДРАВЕОПАЗВАНЕТО



Национална програма за профилактика на оралните заболявания при деца от 0 до 18 години



**Как силантите
защитават зъбите
на вашите деца?**

**Безплатна силанизация
на първите постоянни дъвкателни
зъби на деца от 6 до 9 години.**

Безплатен телефон за информация 0800 1 45 46
www.oralnaprofilaktika.bg

ЗЪБНИЯТ КАРИЕС И ЗАБОЛЯВАНИЯТА НА ВЕНЦИТЕ ПРИ ДЕЦАТА ОТ 6 ДО 9 ГОДИНИ (КОИТО СА ПРЕДОТВРАТИМИ) ВЛИЯТ ВЪРХУ:

- възможността им да се концентрират и да учат;
- развитието на речта им;
- избора на неподходящи храни, които да облекчат страданието им;
- ежедневните им дейности;
- самоуважението им.

Нелекуването на зъбния кариес и заболяванията на венците води до силна болка, загуба на зъби и заболявания на други органи и системи в организма.

Каква е ролята на силантите за предпазване зъбите на вашите деца от кариес?

1. Силантите представляват гентален материал, който образува много тънък слой върху дълбоките вдлъбнатини (ямките и фисуриите) на дъвкателните повърхности на зъбите.
2. Силантите предпазват от зъбен кариес като образуват бариера между зъба и бактериите, които водят до кариес.
3. Силантите спестяват време, пари и страдания, които се свързват с правенето на пломби.

Девето може да се храни и да пие веднага след поставянето на силанта.

Силантите се поставят върху дъвкателната повърхност на постоянните зъби до 2-3 години след пробива им – период, в който те „узряват“ (окончателно минерализират).

Силантите могат да престоят в устата на детето над 4 години. Те могат да се подновят по всяко време. Силантите са млечнобели на цвят. Те не се забелязват, когато детето се смее или говори.

СИЛАНТИТЕ ЗАЩИТАВАТ ЗЪБИТЕ НА ВАШИТЕ ДЕЦА ОТ КАРИЕС.

„Комбинацията от редовно посещение при лекаря по дентална медицина, правилната устна хигиена два пъти дневно с флуорна зъбна паста, използването на зъбни конци за почистване на междузъбното пространство, флуорната профилактика – само след консултация с лекаря по дентална медицина, правилният подбор на храни и напитки и поставянето на силанти притежава огромен потенциал да елиминира зъбния кариес при децата.“

Д-р Николай Шарков

Как да подбирате храната на детето?

Вашето дете трябва да консумира храни, богати на калций – прясно мляко, кисело мляко, сирене и кашкавал.

Давайте му повече храни, които естествено почистват зъбите – ябълки, моркови, изобщо сурови плодове и зеленчуци, както и богати на витамин С храни (цитруси, броколи, киви и др.)

заради здравето на венците.

Най-вредни за детските зъби са лепкавите сладки храни като дъвчащи бонбони, локум, шоколадови бонбони и торти. Те полеват по зъбите, почистват се трудно и стават хранителна среда за бактерии, които рушат зъбите. Тези храни са най-опасни, когато се поемат между основните храненияя.

Препоръчително е детето да изплаква зъбите си с вода след всяко хранене. Когато обаче консумира кисели храни (напр. лимони, киви, портокали), нека не бърза да изплаква устата веднага след това. При консумация на кисела храна се отделя голямо количество слюнка, която естествено почиства зъбите. Ако то побърза да изплакне устата, ще я лиши от естествената ѝ защита срещу киселите храни.

Хранителна пирамида

