

НЕКА ПЪРВАТА ФРАКТУРА ДА ОСТАНЕ ПОСЛЕДНА!



Остеопорозата не се проявява докато не счупите кост - най-често в областта на китката или гръбнака. Можете да предотвратите по-сериозни проблемите с костите като вземете мерки сега.

Ако сте над 50 г. и имате счупена кост, изследвайте се за остеопороза.



- 1 ПОПИТАЙТЕ ЛЕКАРЯ**
Ако имате фрактура, попитайте лекаря дали това не се дължи на остеопороза.
- 2 ИЗСЛЕДВАЙТЕ СЕ**
Ако сте над 50 г. и сте претърпели счупване на кост, направете си изследване.
- 3 ЛЕКУВАЙТЕ СЕ**
Ако имате остеопороза, попитайте лекаря какви са възможните лечения на заболяването.

За допълнителна информация: Асоциация „Жени без остеопороза“ - член на IOF - www.osteonet.net



International Osteoporosis
Foundation

СВЕТОВЕН ДЕН ЗА БОРБА С ОСТЕОПОРОЗАТА | ОБИЧАЙТЕ
20 ОКТОМВИ | КОСТИТЕ СИ

WORLD OSTEOPOROSIS DAY 2012 SPONSORS



Good Food, Good Life



Dairy for life

