

# ПРОБЛЕМЪТ НЕ Е В СЧУПЕНАТА КИТКА



Остеопорозата не се проявява, докато не счупите кост - най-често в областта на китката или гръбнака. Можете да предотвратите по-сериозни проблеми с костите като вземете мерки сега.

Ако сте над 50 г. и имате счупена кост, изследвайте се за остеопороза.



- 1 ПОПИТАЙТЕ ЛЕКАРЯ**  
Ако имате фрактура, попитайте лекаря дали тя не се дължи на остеопороза.
- 2 ИЗСЛЕДВАЙТЕ СЕ**  
Ако сте над 50 г. и сте претърпели счупване на кост, направете си изследване.
- 3 ЛЕКУВАЙТЕ СЕ**  
Ако имате остеопороза, попитайте лекаря какви са възможните лечения на заболяването.

За допълнителна информация: Асоциация „Жени без остеопороза“ - член на IOF - [www.osteonet.net](http://www.osteonet.net)



СВЕТОВЕН ДЕН ЗА БОРБА С ОСТЕОПОРОЗАТА | ОБИЧАЙТЕ  
20 ОКТОМВРИ | КОСТИТЕ СИ

WORLD OSTEOPOROSIS DAY 2012 SPONSORS

