

СПРИ НА ПЪРВАТА!

НЕКА ПЪРВАТА ФРАКТУРА ДА ОСТАНЕ ПОСЛЕДНА!

Остеопорозата не се проявява, докато не счупите кост - най-често в областта на китката или на гръбнака. Можете да предотвратите по-сериозни проблеми с костите си като вземете мерки сега.

Ако сте над 50 г. и имате счупена кост, изследвайте се за остеопороза.

1

ПОПИТАЙТЕ ЛЕКАРЯ

Ако имате фрактура, запитайте лекаря дали това не се дължи на остеопороза.

2

ИЗСЛЕДВАЙТЕ СЕ

Ако сте над 50 г. и сте претърпели счупване на кост, направете си изследване.

3

ЛЕКУВАЙТЕ СЕ

Ако имате остеопороза, попитайте лекаря какви са възможните лечения на заболяването.

За допълнителна информация: Асоциация „Жени без остеопороза“ - член на IOF - www.osteonet.net



International Osteoporosis
Foundation

СВЕТОВЕН ДЕН ЗА БОРБА С ОСТЕОПОРОЗАТА | ОБИЧАЙТЕ
20 ОКТОМВРИ | КОСТИТЕ СИ



WORLD OSTEOPOROSIS DAY 2012 SPONSORS



Good Food, Good Life



Dairy for life

